

SUPPEN & EINTÖPFE/ mit Brot nach Wahl

Erbsen - Minz - Rahmsuppe (v) kleiner Garnelenspieß / Zitronenjoghurt	5,95 €
Kartoffel - Linsen Garam Masala Paprika / Karotten / Ananas / Kokosmilch / Chili / frischer Koriander	5,95 €
Mediterraner Hühnereintopf Tomaten / Karotten / Zucchini / grüne Bohnen / Kartoffeln	6,95 €

FRISCH AUS DEM OFEN & DER PFANNE/

Montag & Dienstag

Pastaauflauf „pollo di pomodori“ Hähnchenbrust / Tomaten / Staudensellerie / Mozzarella	8,95€
--	-------

Mittwoch & Donnerstag

gefüllte Paprikaschoten Rinderhackfleisch-Gemüsereis / Tomatensoße / Parmesan	8,95€
--	-------

Freitag

Wildlachs - Quiche Blattspinat / Kirschtomaten / Zitronen - Kräuterfrischkäse	7,95 €
--	--------

Heimatbowl der Woche

Montag bis Donnerstag

Udon-Nudel-Bowl (vv)	8,95 €
Champignons / Brokkoli / Edamame (grüne Sojabohnen) Paprika / Kokos - Chinakohl / geröstete Erdnüsse / frischer Koriander	
Mit zwei Garnelenspießen	11,95 €